



La sonrisa

“Sonrisa” es un mensaje breve que ilumina. Nos recuerda que una simple sonrisa puede cambiar un día, una vida o un corazón. Es un regalo pequeño, pero poderoso.

Ver vídeo en YouTube



Y a veces, lo único que alguien necesita... es eso: una sonrisa sincera.



[Ver vídeo en YouTube](#)



Qué hacer con lo que tenemos

“¿Qué hacer?” es recordatorio cálido y humano de que no siempre tenemos todas las respuestas. Y no pasa nada. Porque a veces, lo más sabio que puedes hacer... es darte un respiro.

No te exijas certezas cuando solo necesitas descanso. Lo importante es seguir contigo, incluso en la niebla.



Miniaturas

“Miniatura” es un mensaje corto que rompe con lo limitado. Nos recuerda que nuestra esencia no cabe en moldes, ni en etiquetas, ni en temores ajenos.

Ver vídeo en YouTube



No te encojas para gustar. Expándete para ser tú.



Hoy

“Hoy” es una invitación a vivir con presencia. Nos recuerda que el mejor día para cambiar, para amar, para empezar... es hoy.

Ver vídeo en YouTube



No dejes que este día pase desapercibido. Haz que cuente. Haz que brille.



Cruce caminos

“Cruce de caminos” es un mensaje que habla de esos momentos en los que debemos tomar decisiones valientes. Nos recuerda que el miedo es parte del viaje, pero la evolución nace del riesgo de avanzar.

[Ver vídeo en YouTube](#)



No elijas por comodidad. Elige por propósito. Y verás cómo todo empieza a cambiar.



Quiero ser como tú

"Quiero ser como tú" es una historia conmovedora que nos recuerda que el tiempo que damos a nuestros seres queridos vale más que cualquier salario. A veces, en la rutina diaria, olvidamos que los momentos más simples son los que realmente dejan huella.

Ver vídeo en YouTube



No esperes a que te pidan tiempo... dalo, porque ese es el verdadero amor.



Yo Sociedad Anónima

“Yo, Sociedad Anónima” es una metáfora potente que nos invita a hacer una auditoría personal. ¿Cuánto tiempo hace que no inviertes en ti? Tú eres tu mayor proyecto. Y no se delega.

Ver vídeo en YouTube



Recupérate. Dirígete. Vuelve a ser el CEO de tu vida.



Un minuto para mí

“Un minuto para mí” es un susurro al corazón. Una pausa necesaria en medio del ruido diario, que nos recuerda que cuidarnos también es avanzar.

Ver vídeo en YouTube



Tómate ese minuto. No es egoísmo, es amor propio.



Un minuto

“Un minuto” es una reflexión breve que nos enseña algo inmenso: cada instante cuenta, y lo que decidas hacer con él puede cambiarlo todo. No necesitas horas para hacer historia... solo un corazón dispuesto.

Ver vídeo en YouTube



Regala tu mejor minuto. A veces, eso es todo lo que alguien necesita.



[Ver vídeo en YouTube](#)



Sembrar

“Sembrar” es una reflexión corta pero poderosa que nos invita a pensar en el legado que dejamos con nuestras acciones diarias. No siempre veremos el fruto de lo que damos, pero cada semilla de amor, bondad y generosidad que sembramos tiene el poder de transformar vidas.

Porque quien siembra con el corazón... siempre cosecha esperanza.



[Ver vídeo en YouTube](#)



La manera

Este video es un llamado a mirar la vida con otra perspectiva. Nos recuerda que la actitud que elijas cada día define tu camino más que cualquier circunstancia. Es una invitación a vivir con conciencia, a tomar decisiones desde el corazón y a entender que el verdadero cambio comienza dentro de nosotros.

Escúchalo con el alma abierta. Tal vez hoy sea ese día en el que decides... vivir de otra manera.



[Ver vídeo en YouTube](#)



Cuáles

“¿Cuáles piedras quitas?” es una historia sencilla pero poderosa. Nos recuerda que cada acción que realizamos con amor y conciencia, aunque parezca pequeña, puede allanar el camino de otro.

La verdadera grandeza está en ayudar... sin que te lo pidan.



No corran

“No corran” es una pausa en medio del ruido cotidiano. Una invitación a vivir más lento, más presente, más consciente.

Ver vídeo en YouTube



No corras por la vida... camina con el alma despierta.



Cómo fue posible

“Cómo fue posible” es una reflexión sobre los logros que un día parecían imposibles. Es el relato silencioso de cada paso dado en medio del miedo, de cada intento después de una caída, de cada "sí puedo" que se dijo cuando todo apuntaba a rendirse.

[Ver vídeo en YouTube](#)



Porque cuando mires atrás y veas lo lejos que has llegado, no te preguntes si fue suerte... pregúntate cómo fue posible. Y encontrarás que la respuesta... eres tú.



Soy ciego

“Soy ciego” es una historia breve pero profunda que nos recuerda el poder de las palabras. A veces, una pequeña diferencia en cómo decimos algo puede cambiar el mundo de quien lo escucha.

[Ver vídeo en YouTube](#)



La empatía, la sensibilidad y la forma en que comunicamos pueden abrir los ojos... incluso de quienes no ven.



Autoestima

“Autoestima” es un recordatorio profundo de que tu valor no depende de los ojos que te miran, sino del amor con el que te miras tú. No necesitas ser perfecto para merecer tu propio cariño.

Ver vídeo en YouTube



Cuídate, háblate bonito, abrázate por dentro... porque la relación más importante que tendrás en tu vida es contigo.



Caminante

“Caminante” es una metáfora de la vida como un sendero. Cada paso, por pequeño que sea, nos aleja de donde fuimos y nos acerca a quien podemos llegar a ser.

[Ver vídeo en YouTube](#)



Caminar no es solo moverse... es avanzar con fe, incluso cuando el camino no se ve claro.



Un día hora especial

“Un día, una hora especial” es una reflexión que nos recuerda que los momentos importantes no siempre se anuncian. A veces pasan en silencio... pero dejan eco.

Ver vídeo en YouTube



Haz de este momento algo único. Porque lo más especial de la vida... no se programa, se vive.



[Ver vídeo en YouTube](#)



Felicidad

La felicidad no está en lo alto de una montaña, ni en el fondo del mar, ni en otro planeta. Los dioses decidieron esconderla en el único lugar donde el ser humano rara vez busca: dentro de sí mismo.

Desde entonces, muchos la buscan afuera, sin saber que la han llevado siempre consigo.

Madurar es comprender eso. La felicidad no se encuentra... se descubre.

— Anónimo, recogido por José Andrés Ocaña